

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 – 3478433156

www.yogananda-firenze.org/ segreteria.srf.firenze@gmail.com

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione
di Firenze
della Self-Realization Fellowship
Notiziario Settembre – Ottobre 2019**



Io sono sempre vicino a coloro che praticano il kriya yoga. Ti guiderò alla dimora cosmica attraverso le tue sempre più profonde percezioni spirituali.

Lahiri Mahasaya

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutti i Mercoledì ore 18:30 – 19:30 Servizio di Ispirazione e Meditazione

Tutti i Sabati ore 16:30 – 19:30 Servizio di Meditazione *

Tutte le Domeniche ore 10:00 – 11:35 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

Le letture delle Domeniche saranno:

01/09/19 “La scienza del Kriya Yoga”

08/09/19 “Da dove viene la felicità”

15/09/19 “Le leggi della verità e dell'amore”

13/10/19 “Che cos'è l'anima”

20/10/19 “La devozione che commuove Dio”

27/10/19 “Superare le difficoltà della vita”

Attività del gruppo:

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Prove gruppo kirtan 2° Domenica del mese. Solo per i suonatori interessati. Si può assistere e cantare.

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

Dal 18/09 al 22/09 Chiusura cappellina per dare la possibilità a tutti di partecipare a Roma al tour dei monaci SRF. ***

Giovedì 26/09/19 Meditazione di tre ore in onore del Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya.

Domenica 29/09/19 Cerimonia Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya.**

Lunedì 30/09/19 Meditazione di tre ore in onore della nascita di Lahiri Mahasaya.

Domenica 6/10/19 Cerimonia nascita di Lahiri Mahasaya.**

Note:

* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

** La cerimonia dei Guru SRF viene sempre spostata alla prima domenica successiva all'anniversario.

***Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.