

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 – 3478433156

www.yogananda-firenze.org/ segreteria.srf.firenze@gmail.com

**Gruppo di Meditazione
di Firenze
della Self-Realization Fellowship
Notiziario Maggio – Giugno 2019**



Stare in compagnia del guru non significa soltanto trovarsi alla sua presenza fisica (perché a volte questo è impossibile), ma vuol dire soprattutto racchiuderlo nel nostro cuore, fare nostri i suoi principi, metterci in sintonia con lui.

Sri Yukteswar "La Scienza Sacra"

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutti i Mercoledì ore 18:30 – 19:30 Servizio di Ispirazione e Meditazione

Tutti i Sabati ore 16:30 – 19:30 Servizio di Meditazione

Tutte le Domeniche ore 10:00 – 11:35 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

Le letture delle Domeniche saranno:

05/05/2019 "Fate la conoscenza di Dio"

19/05/2019 "Guarire conoscendo la natura della creazione"

26/05/2019 "Gesù Cristo e i suoi insegnamenti"

02/06/2019 "Come svolgere il proprio ruolo nella vita"

09/06/2019 "Il potere della concentrazione"

16/06/2019 "Il soggiorno nella libertà: l'Universo astrale"

23/06/2019 "La natura di Dio nella madre"

30/06/2019 "Avere la mente in Dio la chiave della liberazione"

Attività del gruppo:

Letture Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Prove gruppo kirtan 2° Domenica del mese. Solo per i suonatori interessati. Si può assistere e cantare.

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

Venerdì 10/05/2019 ore 17:30 – 20:30
Meditazione lunga di tre ore in onore della nascita di Sri Yukteswar. *

Domenica 12/05/2019 ore 10:00 – 11:35
Cerimonia nascita di Sri Yukteswar, ricordiamo a tutti di portare un fiore e un'offerta. **

Domenica 19/05/2019 Giorno di ritiro
Organizzato dal Circolo di San Miniato. ***

Venerdì 21/06/2019 Giornata internazionale dello Yoga. ****

Note:

* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

** La cerimonia dei Guru SRF viene sempre spostata alla prima domenica successiva l'anniversario.

***Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.

****Ai primi di Giugno uscirà comunicazione ufficiale sulle attività della giornata.