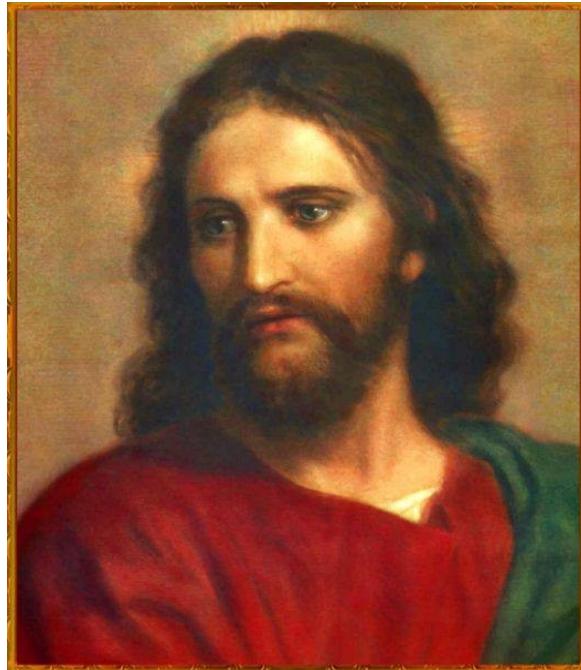


**Gruppo di Meditazione  
di Firenze  
della Self-Realization Fellowship**

**Notiziario Marzo – Aprile 2019**



*O sublime amante dell'umanità straziata dall'errore! In una moltitudine di cuori è stato eretto un monumento invisibile al più straordinario miracolo dell'amore, le tue parole: "Perdonali, perchè non sanno quello che fanno".*

*Paramahansa Yogananda*

*Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.*

**Indirizzi utili per contattarci:**

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3404038028 – 3478433156

[www.yogananda-firenze.org/](http://www.yogananda-firenze.org/) [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com)

**Indirizzo del sito ufficiale della SRF**

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Richiesta di preghiere di guarigione** - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

**Cerimonie** - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

**Meditazioni lunghe** - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

**Incontri sociali** - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3404038028 – 3478433156.

### **Attività del gruppo:**

Lettura Lezioni SRF 1° e 3° Sabato del mese. Ore 15 solo per studenti SRF, forniti di Tesserino di Studente SRF.

Prove gruppo kirtan 2° Domenica del mese. Solo per i suonatori interessati. Si può assistere e cantare.

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

## **MARZO**

<b>Sabato 2</b>	<b>15:00 – 15:45</b> <b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Lettura Lezioni SRF Vol. 1 n. 19 <sup>[4]</sup> Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 3</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.5 “Unite la vostra volontà con l'Infinito”
<b>Mercoledì 6</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Giovedì 7</b>	<b>17:30 – 20:30</b>	Meditazione di tre ore in onore di Paramahansa Yogananda (Mahasamadhi) <sup>[1]</sup>
<b>Sabato 9</b>	<b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore in onore di Sri Yukteswar (Mahasamadhi) <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 10</b>	<b>10:00 – 11:35</b>  <b>11:45 – 12:45</b>	Cerimonia per i Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda e di Sri Yukteswar <sup>[2]</sup> Meditazione
<b>Mercoledì 13</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 16</b>	<b>15:00 – 15:45</b> <b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Lettura Lezioni SRF Vol. 1 n. 20 <sup>[4]</sup> Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 17</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.6 “Satana, il mago cosmico”

<b>Mercoledì 20</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 23</b>	<b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 24</b>	<b>10:00 – 11:35</b>  <b>12:00</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.7 “Il significato interiore di Realizzazione del Sé” Riunione generale.
<b>Mercoledì 27</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 30</b>	<b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 31</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.8 “Come curare l'intossicazione psicologica”

## APRILE

<b>Mercoledì 3</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 6</b>	<b>15:00 – 15:45</b> <b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b> <b>20:00</b>	Lettura Lezioni SRF Vol. 1 n. 21 <sup>[4]</sup> Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup> Incontro sociale con video <sup>[3]</sup>
<b>Domenica 7</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol.2n.9 “Il Guru: canale di eterne benedizioni”
<b>Mercoledì 10</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 13</b>	<b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 14</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.10 “Risvegliate la vostra facoltà di essere felici”
<b>Mercoledì 17</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Venerdì 19</b>	<b>12:00 – 16:00</b>	Cappellina aperta per il Venerdì Santo <sup>[5]</sup>

	<b>16:30 – 19:30</b>	Meditazione lunga <sup>[1]</sup>
<b>Sabato 20</b>	<b>15:00 – 15:45</b> <b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Lettura Lezioni SRF Vol. 1 n. 22 <sup>[4]</sup> Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 21</b>	<b>07:00 – 08:30</b>	Meditazione Pasquale all'alba <sup>[6]</sup> Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.15 “La resurrezione del Cristo in voi”
<b>Mercoledì 24</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	Servizio di Ispirazione e Meditazione
<b>Sabato 27</b>	<b>15:50 – 16:10</b> <b>16:30 – 19:30</b>	Esercizi di Ricarica con conduttore Meditazione di tre ore <sup>[1]</sup>
<b>Domenica 28</b>	<b>10:00 – 11:35</b>	Servizio di Lettura e Meditazione Vol. 2 n.11 “Il significato di reincarnazione”

**Note:**

[1] - Durante la meditazione lunga si può uscire durante i canti, circa alle ore 17:30 – 18:30.

[2] – Per le cerimonie di anniversario dei Guru SRF portare un fiore e un'offerta.

[3] – Iscrivere in bacheca o telefonare entro il mercoledì precedente l'incontro.

[4] - Solo per studenti SRF

[5] - Cappellina aperta tutto il giorno, si può entrare in silenzio e meditare.

[6] - Orario da stabilire secondo l'ora del sorgere del sole.

Per informazioni telefonare o scrivere alla segreteria:

[segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) tel. 3404038028 – 3478433156