

Richiesta di preghiere di guarigione - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

Cerimonie - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, e un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

Meditazioni lunghe - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda e a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

Incontri sociali - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione iscrivendosi nella bacheca oppure telefonando al 3297111086 - 3381735076

Indirizzi utili per contattarci:

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF

Via dei Pandolfini 18 – 50122 Firenze

tel. - 3297111086 - 3381735076

www.yogananda-firenze.org/ segreteria.srf.firenze@gmail.com

<http://www.yogananda-srf.org/>

**Gruppo di Meditazione
di Firenze
della Self-Realization Fellowship
Notiziario Marzo - Aprile 2020**



**1920 – 2020 “Centenario della fondazione della
Self-Realization Fellowship”**

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente in Firenze, via dei Pandolfini 18, secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.

Meditazioni:

Tutti i Mercoledì ore 18:30 – 19:30 Servizio di Ispirazione e Meditazione

Tutti i Sabati ore 16:30 – 19:30 Servizio di Meditazione *

Tutte le Domeniche ore 10:00 – 11:35 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

Le letture delle Domeniche :

01/03/20 “I tre gusci dell'anima”

08/03/20 “Ricevere risposta alle vostre preghiere”

22/03/20 “I miracoli del Raja Yoga”

29/03/20 “Lo scopo della vita trovare Dio”

05/04/20 “Essere in sintonia con un vero Guru”

19/04/20 “L'uomo: immagine di Dio”

26/04/20 “Meditazione: la via trascendentale che porta a Dio”

Attività del gruppo:

Conduzione esercizi di ricarica tutti i sabati alle ore 15:50.

Note:

* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti

** Prima ora cerimonia e poi due ore di meditazione intervallate da canti, ricordarsi di portare un fiore e una offerta.

Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:

07/03/20 Cerimonia e meditazione lunga per il Mahasamadhi di Paramahansa Yogananda**

09/03/20 Meditazione lunga in onore del Mahasamadhi di Sri Yukteswar***

15/03/20 Cerimonia per il Mahasamadhi di Sri Yukteswar****

10/04/20 Venerdì Santo Meditazione lunga*****

12/04/20 Meditazione all'alba con servizio di Lettura e Meditazione “Il messaggio Pasquale dell'immortalità”

18/04/20 Dopo la meditazione lunga incontro sociale con cena vegetariana

Note:

***Meditazione lunga ore 17:30 – 20:30

****Ricordarsi di portare un fiore e una offerta.

*****Meditazione lunga ore 16:30 – 19:30

***** Per informazioni telefonare o scrivere alla segreteria del gruppo.

*****E' prevista cena vegetariana con cibi e bevande portate dai devoti. Vi preghiamo di dare la propria adesione entro il mercoledì precedente o per e.mail alla segreteria o ai n. telefonici: 3297111086 - 3381735076

